

## Alternativ behandling til ældreområdet.

af Leif Andersen byråds kandidat for SF i Syddjurs.

En artikel i Scleroseforeningens blad havde overskriften

### **”Halvdelen af alle sclerosepatienter bruger alternativ behandling”**

og nedenstående er et citat fra den artikel.

”Scleroseforeningens store forskningsprojekt 'Projekt Nordisk Kortlægning' er afsluttet. Resultaterne viser, at brugen af alternativ behandling er omfattende, og at mange patienter bruger en bred vifte af alternative behandlinger for at styrke kroppen, så den bedre kan modstå de belastninger, den bliver udsat for på grund af sygdommen

I en stor spørgeskemaundersøgelse blandt 3795 nordiske patienter svarer mere end halvdelen ja til, at de inden for de seneste 12 måneder har brugt en form for alternativ medicin.

De mest populære alternative behandlingsformer er kosttilskud og naturmedicin, særlig diæt og akupunktur. Også zoneterapi, yoga, meditation og kranio-sakral terapi er populære alternative behandlingsformer.

### **Erfaringer er lig med viden**

”Vi kan ikke ignorere det faktum, at mennesker med kronisk sygdom i høj grad benytter sig af alternativ behandling, og at mange har glæde og gavn af det. Det hjælper ikke noget, udelukkende at bedømme det ud fra en medicinsk vinkel eller sige, at alternativ behandling ikke har en dokumenteret effekt. Vi skal i stedet prøve at forstå, hvad der ligger bag, for som det ser ud i dag mangler vi i høj grad forskningsbaseret viden om det, der foregår i mange menneskers hverdag,” siger Lasse Skovgaard.” citat slut.

På baggrund af det forskningsprojekt og på baggrund af mine egne erfaringer med min egen sclerose og alternativ behandling, foreslår jeg, at Syddjurs kommune går ind i et forsøgs og udviklingsprojekt med alternativ behandling i første omgang til udvalgte grupper af ældre mennesker med kroniske lidelser. Dels er der behov for, at en seriøs offentlig partner går ind i dette forsknings og udviklingsarbejde, dels som ovenstående viser, har mange glæde og gavn af det.

For mit eget vedkommende har jeg haft diagnosen sclerose i 8 år. Min gangradius var nede på 50 meter. Noget måtte gøres, hvis jeg ville prøve at undgå kørestolen. Jeg valgte ayurvedabehandlinger – forholdsvis ukendt, men alligevel og suppleret med akupunktur. I dag går jeg såmænd ligeså meget rundt som en gennemsnitligt 68 årig. Har et aktivt liv, med rejser, ølbrygning, frivillig på Maltfabrikken, 3 ugers ayurvedabehandling om året – suppleret med akupunktur, så kører det.

Jeg har jo stadig sygdommen, men i dag er det som om, det er mig der har kontrollen. Min historie er ikke unik. Prøv at gå ind på scleroseforeningens blad og se de mange eksempler. Dertil kommer, at jeg i de 8 år ikke har haft brug for hjælp fra det offentlige. De muligheder skal det offentlige være med til at udvikle. Det fremmer livskvaliteten og – der bliver også penge at spare.

Jeg stiller op til byrådsvalg i Syddjurs med bl.a. denne vigtige dagsorden.

Leif Andersen  
Overgade 14  
8400 Ebeltoft.